



Õppekava Intensiivkursus „Ilma Adamsoni meistriklass“

Eesmärk:

120 aastat Ullo Toomi sünnist – tema pärand, lavaline rahvatants, terminoloogia ja oskussõnavara. Tantsuseaded, autorilooming ja nende omavahelised seosed ning tantsulisus. Lavastuslikud seaduspärasused, koreograafia loomine ja kontsertkavade koostamine.

Klassika -karakter – rahvaste tantsude liikumised ja spetsiifika, harjutused toe ääres.

Muusika teoreetilised teadmised, rütmika ja noodikirja tundmaõppimine.

Lõpptulemuseks – anda professionaalsemaid nippe ning meetodikat väärtustamaks oma rahvuslikku identiteeti ning lavarahvatantsu ilu ja võlu.

Sihtrühm:

Praktiseerivad tantsujuhid ja tantsijad, keda huvitab tantsurühma juhtimine ja iseenda pidev füüsiline areng

Õpiväljundid:

- Omandab põhjalikult (U.Toomi pärandi) terminoloogia ja põhisammustiku ning oskab koostada erinevaid kombinatsioone ja teha eestitantsuseadeid.
- Omandab *klassika-karakter- rahvaste tantsude metoodilised harjutused toe ääres*, erinevaid põhisamme, spetsiifikat, liikumisi ning etüüde. Ikka arendamiseks ja täiendamaks kehakeele oskust.
- Oskab juhtida treeningtundi. Koostab selle metoodilise ülesehituse ja viib selle läbi.
- Oskab koostada ja lugeda tantsukirjeldust.
- Saab ülevaate meie eesti tantsuajaloost, eelkäijatest-teerajajatest. Pärimumustants.
- Oskab väärtustada eelkäijaid ja oskab kindlustada nende eeskujul põlvkondade suhete ja tavade järjepidevust ning edasikandmist.

Õppekogumaht ja ülesehitus:

Maht 150 tundi, millest 22 tundi on iseseisev töö ning 128 tundi auditoorne töö veebis või koolituskeskkonnas. Õpe toimub üks kord kuus, laupäeval ja pühapäeval.

Õppeprotsessi kirjeldus:

Auditoorne töö on praktiline tegevus koolitaja juhendamisel. Iseseisev töö on koolitaja poolt antud harjutuse, etüüdi, põhisammude ning vajaliku kirjanduse läbitöötamine.

Õppematerjalid:

Koolitaja poolt koostatud ja praktiliste loengute käigus edasi antavad teadmised kogemused ja oskused.

„Õpetaja Ilma Adamsoni meistrikläss“, autor Ilma Adamson, Rahvakultuuri Arendus- ja Koolituskeskus, 2012.

„Süda on tantsule valla“, autor Ilma Adamson, toimetaja Ülle Feršel, Eesti Rahvatantsu ja Rahvamuusika Selts, 2014.

Hindamine:

Kursuse lõppedes hinnatakse õppijate teadmisi mitteristavalt (arvestatud/mittearvestatud). Koolituse jooksu tehtavad iseseisvad töid hinnatakse mitteeristavalt ning jooksvalt õppetöö käigus.

Lõpetamise tingimused:

Tunnistus väljastatakse õppijale, kes on läbinud 80% õppekava mahust. Vähema läbivusega õppijale väljastatakse tõend.

Koolitaja kompetentsus:

Ilma Adamson – põhilektor.

Ilma Adamson pika-ja kauaaegne tantsupedagoog, tänane tantsumentor, kes on loonud üle saja autoritantsu, olnud kahe tantsuansambli – Sõprus ja Tuisuline looja. Jaganud oma teadmisi ja kogemusi üle 20 aasta Soome Vabariigis, juhendanud paljusid tantsurühmi.